

C.E.M.E.A.

L'ÉLAN FORMATION

PAYS DE LA LOIRE



**LES
RENDEZ
VOUS**



ACTIVITÉS PHYSIQUES PLEINE NATURE

9/10 DÉC. 2023
WEEK-END
BIVOUAC

14 OCT. 2023
JOURNÉE
CANOE

20 JANV. 2024
JOURNÉE
VTT



LES
RENDEZ
VOUS



ACTIVITÉS PLEINE PHYSIQUE NATURE



JOURNÉE
CANOE

14 OCTOBRE 2023

À JUVARDEIL

RDV la veille pour une soirée repas partagé.
(merci de votre contribution !)

Découvrir ou pratiquer, pour tous niveaux,
avec une tenue qui ne craint pas l'eau, des
chaussures fermées et du matériel de couchage
(si besoin nous prévenir on peut dépanner).

14 places maximum mais possibilité de faire
plusieurs groupes.

Réponse avant le 9 octobre.

9/10 DÉCEMBRE 2023

À COSSÉ D'ANJOU,

Organisation d'un bivouac en pleine nature,
test des différents itinéraires de randonnées
et découverte de différents lieux de bivouac
aux alentours de la base, avec son matériel
de couchage (si besoin nous prévenir on
peut dépanner). **20 places maximum.**

Réponse avant le 4 décembre



WEEK-END
BIVOUC



JOURNÉE
VTT

20 JANVIER 2024

À ST GEORGES SUR LOIRE,

RDV la veille pour une soirée repas partagé
(merci de votre contribution !)

Préparer une sortie/randonnée vélo avec
check vélo. Viens avec ton vélo perso c'est
mieux (si besoin nous demander car peu de
vélos de disponibles). **12 places maximum.**

Réponse avant le 15 janvier 2024.



INSCRIPTIONS

[In.cemea.org/inscription-3](https://in.cemea.org/inscription-3)

Contact : a.supiot@cemea-pdll.org